

AMOREPACIFIC

# HYANGJANG

JULY 2022 VOL.645

**ALL ABOUT BEAUTY**

당신을 더 아름답게 활뷰티노하우

**PRODUCT** 피부 갈증을 해소할 수분 아이템

**SPECIAL** 속부터 채우는 아름다움

**MAKEUP PLAY** 촉촉하거나 매트하거나

- 02 NEWS  
7월의 가장 핫한 뉴스
- 06 NEWS-TREND  
마이크로미니 vs. 맥시
- 08 MAKEUP  
뜨거운 여름을 위한 메이크업
- 14 PRODUCT  
피부 갈증을 해소할 수분 아이템
- 20 SPECIAL  
속부터 채우는 아름다움
- 28 FOCUS  
홀리추얼
- 30 FOCUS  
바이탈뷰티
- 32 FOCUS  
아이오페
- 34 THIS MONTH'S PICK  
바이탈뷰티
- 38 MAKEUP PLAY  
촉촉하거나 매트하거나
- 40 ITEM  
취향 저격 클렌저
- 42 HEALTH  
남자의 이너 뷰티
- 44 INTERVIEW  
아름다움을 나누는 엄마와 딸
- 46 ICON  
7월의 인테리어
- 50 HISTORY  
살아 있는 뷰티 역사, 유행 화장
- 52 REVIEW  
간간한 품평단의 꼼꼼 리뷰
- 54 PLACE  
인생 디저트를 찾아서
- 56 EDITOR'S PICK  
7월의 강추템

SINCE 1958

<항장>은 1958년 '화장계'라는 이름으로 창간한 이후 현재까지 65년간 645호를 발행하고 있는 대한민국 최초의 월간 뷰티 매거진입니다.



MAIL  
HYANGJIANG@MCKKOREA.COM



WEB  
WWW.APGROUP.COM



COPYRIGHT 2022  
AMOREPACIFIC

(주)아모레퍼시픽의 동의 없이 이 책에 실린 글과 사진, 그림 등을 사용할 수 없습니다.

발행일 2022년 7월 1일  
발행 통권 645호  
발행인 안세홍  
편집인 홍재욱  
발행 (주)아모레퍼시픽  
서울시 용산구 한강대로 100  
제품 문의 080-023-5454  
제작 문의 뉴커머스 콘텐츠팀  
인쇄 (주)태신인쇄 02-853-6574  
인쇄인 서명현  
기획·편집 MCK Publishing Co., Ltd  
에디터 최향진, 이성진, 이미경  
디자인 Pentagram

※<항장>은 WWW.APGROUP.COM에서도 보실 수 있습니다.  
※이 책은 전국의 아모레 카운셀러를 통해 무료로 배포하는 방문판매용 매거진입니다.



HOLITUAL



**Radiance Resurfacing Peel**  
Gluconolactone,  
Papaya fruit extract,  
Pineapple fruit extract

**STEP 1**  
Exfoliating & Polishing Pad

HOLITUAL



**Radiance Resurfacing Peel**  
5 Peptides,  
Lacto-bifida ferment complex,  
Resveratrol, Black yeast

**STEP 2**  
pH Balancing & Recharging Pad

# HYANGJANG JOURNAL

editor LEE MI KYUNG



오랜 시간 스커트 시장을 장악한 미디스커트의 우아한 기세가 한풀 꺾였다. 그 대신 관능미가 밀려온다. 다 가려서 관능적인 맥시스커트와 확 드러내서 섹시한 미니스커트가 첨예하게 대립하며. 맥시 그리고 마이크로 미니, 길든 짧은 세련된 한 곳 차이를 위해서는 좁은 H 라인과 밑단이 살짝 퍼지는 A 라인 실루엣이 관건. 길이와 상관없이 허리선을 낮춘 로라이즈 디자인도 공통적으로 힙한 요소다.

이번 시즌 첫손에 꼽아야 할 트렌드는 맥시스커트의 급부상. 발목까지 내려오는 길이에 고전적이고 클래식한 라인을 선보인 샤넬과 에르메스를 위시해 펜디, 알베르타 페레티, 토리 버치 등이 내놓은 맥시스커트와 맥시 드레스는 그야말로 기본에 충실하다. 이 밖에도 생 로랑, 끌로에, 루이 비통, 지방시 모두 2022년 여름 런웨이 트렌드의 맥시 버전을 선보였으며, 피터 두와 자크뷔스 역시 견고한 실루엣과 맥시한 헴라인으로 이번 시즌 트렌드를 정의한다.

맥시스커트의 정반대 격인 마이크로미니도 엄청난 인기를 누리는 중이다. 많은 디자이너가 총길이 13cm를 넘지 않는 짧디짧은 치마를 만들었다. 프라다나 디올처럼 종종 클래식한 실루엣으로 선보이던 마이크로미니

**MAXI vs. MICROMINI** : 아찔하게 짧거나 혹은 치렁치렁하게 길거나. 울어름 극단적 길이에서 오는 스타일링의 첨예한 대립이 두드러진다.



나는 런웨이에서 더욱 인기를 얻었다. 가브리엘 샤넬 이후 샤넬의 첫 여성 크리에이티브 디렉터인 버지니 비아르마저 섬세하고 멋진 미니를 위해 클래식 스커트 수트의 더 긴 버전을 버렸을 정도다. 이 외에도 미우미우, 마이클 코어스, 펜디, 토즈, 블루마린, 살바토레 페라가모, 돌체 앤 가바나, 랑방, 베르사체 등 일일이 거론하기 어려울 정도로 수많은 컬렉션에도 빼놓지 않고 등장해 존재감을 과시했다. 교복처럼 단정한 듯 보이지만 아슬아슬한 커트 라인을 드러낸 미우미우의 스커트는 그야말로 이번 시즌 기록! 공통적으로 상의는 이전보다 위로 향하며 바디라인을 뽐내는 추세. 납작한 배의 소유자가 아니어도 로라이즈나 미드리프 실루엣 중 하나를 선택하면 보다 편안하게 데일리 룩에 적용할 수 있다. 로라이즈 하의는 미우미우 룩처럼 낙낙한 셔츠를 더하면 쿨하게 연출할 수 있고, 미드리프 아이템은 샤넬의 셋업에서 힌트를 얻으면 된다.

극단적인 길이가 강렬한 매력을 드러내는 만큼 메이크업은 과하지 않고 담백하게 하는 편이 세련돼 보인다. 은은하고 자연스러운 윤기가 흐르는 피부에 최소한의 음영을 표현하고 립 틴트로 입술에 생기를 더하는 정도면 충분하다. 10

PHOTOGRAPHY: WWW.GETTYIMAGESKOREA.COM, 7111, 2101, 매시즈패션, 매츠킴즈네, 몽클레르, 반인토리클립엔, 소파서울



### 캘리포니아 라이프

로스앤젤레스를 배경으로 프랑스 사진작가 레미 페란테가 담아낸 메종키츠네의 2022년 여름 캠페인은 캘리포니아 사람들의 라이프스타일을 느긋하고 쿨하면서 유머러스한 무드로 해석했다. 영화 같은 캠페인의 주인공은 여름을 닮은 파스텔 컬러의 가벼운 패브릭과 데님, 테이크아웃 커피를 손에 든 모습부터 파파라치 컷을 피하는 듯한 장면까지 독특한 인물들이 만나면서 완성된 이번 작업은 로스앤젤레스가 가진 클리셰를 떠올리게 한다. 특히 참신한 믹스 매치로 경쾌한 실루엣을 보여주는 스타일링은 클래식한 여름 룩에 도시적인 에지를 더하기에 충분하다.

문의 메종키츠네(080-700-1472)

# HYANGJANG JOURNAL

### 기능적이고 아름다운

디자이너 조나단 앤더슨의 한계를 모르는 창의성, 추상적 감성과 현대적 감각을 담은 몽클레르 JW 앤더슨 컬렉션은 익숙하지만 모호한, 직접적이면서도 반전을 품은 매력과 단도직입적 태도로 놀라움을 자아낸다. 재치 넘치는 방식으로 서로 대비되는 요소를 병치해 에너지 넘치는 컬렉션에 젊음의 메시지를 담은 것은 물론 패턴과 컬러, 소재에 집중하면서도 기능성과 아웃도어라는 뿌리는 놓치지 않았다. 가죽 스트랩이 있는 파카, 크롭트 블루종, 집업 재킷, 패딩 베스트, 오버사이즈 점퍼, 스웨트 셔츠, 후디 등에 패딩 미니스커트와 버뮤다 쇼츠를 매치한 스타일링은 물론이고, 패딩 토트백과 패딩 슬라이드 등 패딩으로 포인트를 준 액세서리들도 눈에 띈다. 룩의 완성도를 높이고 싶다면 스포츠 부클레 디테일을 가미한 켈시 부츠, 클로세 헛도 눈여겨볼 것. 문의 몽클레르(080-311-0000)



### 아이코닉 서머 샌들

여름 샌들 하면 떠오르는 디자인. 샌들의 아이콘으로 자리매김한 솔의 페스큐라 실루엣에 가니의 경쾌하고 젊은 감각이 더해졌다. 1960년대가 연상되는 레트로 프린트와 시그니처인 스마일리 버튼 디테일 역시 여름 분위기를 더한다. 패션의 지속가능성에 대한 남다른 철학을 가진 브랜드답게 100% 오가닉 인증을 받은 면, 인조고무와 산림관리협회의(FSC) 인증을 받은 나무 등 다양한 친환경 소재를 사용했으며, 총 다섯 가지 디자인으로 선보인다.

문의가니([www.ganni.com](http://www.ganni.com), 02-6911-0734)



LOVE IT!



### 유연하고 볼드한 세라믹 디자인

공간과 색 사이의 균형을 탐구하는 크리에이티브 컨설턴트 겸 디자이너 티나 바이아(Tina Vaia). 프라다, 로에베, 마크 제이콥스 등 굵직한 패션 브랜드에서 쇼윈도 디스플레이와 소품 공간 연출을 총괄한 경험을 토대로 그가 선보이는 세라믹 디자인은 강렬하면서도 부드러운 동시에 스페인의 건축물을 닮아 따스하고 활기가 넘친다. 스페인 현지 장인이 수작업으로 빚고 차분한 색감을 입힌 서빙 디시와 화병으로 다양하게 구성되며 익스클루시브 피스는 매치스패션의 공식 웹사이트에서 구매할 수 있다.

문의 매치스패션([www.matchesfashion.com](http://www.matchesfashion.com))

### 궁극의 아름다움

하이메 아온 스스로 자신이 디자인한 가장 아름다운 암체어 중 하나로 꼽은 티본 암체어. 이탈리아 하이엔드 가구 브랜드 체코티 콜레치오니(Ceccotti Collezioni)가 지난해 9월 밀라노 디자인 위크에서 선보인 것으로 전통적 스타일을 겸비한 조각적이고 상징적인 제품이다. 가죽이나 패브릭 등은 모두 체코티 콜레치오니의 최고급 소재를 사용하고 다양한 원단과 색상으로 소비자의 취향에 맞춰 커스터마이징이 가능한 것 또한 장점. 완성도 높은 디자인도 아름답지만 앉았을 때 편안한 느낌이 압권이다.

문의 리아(02-6480-8950)



### 하루에 다녀오는 프라이빗하고 이국적인 여름휴가

서울에서 즐기는 짧고 강렬한 여름휴가! 가족이나 연인, 친구끼리 멀리 가지 않고 프라이빗한 물놀이를 즐기며 이국적인 여름휴가를 보내고 싶다면 서울 남산에 위치한 도심 속 감각적이고 프라이빗한 리조트 반얀트리 클럽 앤 스파 서울의 '오아시스 카바나' 패키지를 눈여겨볼 것. 프라이빗 풀과 널찍하고 폭신한 침대형 소파, 다이닝 테이블을 갖춘 오아시스 카바나를 이용할 수 있으며 편안하게 휴식할 수 있는 객실 1박, 과일 플래터와 샴페인 한 병, 소프트 드링크와 간식 등으로 구성된 웰컴 테이블, 2인 조식, 피트니스 센터와 실내 수영장 무료 입장 혜택을 포함한다. 매주 월요일부터 금요일에 한해 이용 가능하며 10월 3일까지 운영된다. 문의 반얀트리 클럽 앤 스파 서울(02-2250-8000)



MAX MARA



FENDI



FENDI

헤라  
센슈얼  
파우더 매트  
리퀴드 #404  
37.2.5g,  
3만7천원.



# 생기발랄한 치크 메이크업

마스크 오프를 앞둔 맥시멀 뷰티의 시대, 우선 신경 써야 할 것은 피부에 생기를 더해줄 과감한 볼 터치다.

photographer CHOI MIN YOUNG(제품)  
editor LEE MI KYUNG



SHIRT BY AQUILANO  
RIMONDI



FENDI

팬데믹으로 블러셔 라인이 변했다. 마스크를 끼고 다니면서 기존 메이크업과 조금 다른 느낌을 추구하게 된 것. 다양하고 실험적인 색조와 텍스처, 콘투어링, 텍스처 등을 시도하면서 아이나치크 메이크업을 강조하거나 개성과 독창성을 표현하는 것이 중요한 포인트로 떠오르고 있다. 지속되는 불확실성도 이번 시즌 컬러 트렌드에 막대한 영향을 미치면서 힐링, 낙관, 작은 사치를 추구하는 경향이 높아졌다. 완전한 마스크 오프를 앞두고 이런 트렌드는 더욱 거셀 듯하다. 자연에 바탕을 둔 색조가 핵심으로 자연스러운 피치나 코랄은 물론 화려하고 발랄한 포인트가 되어줄 전통적인 핑크 톤과 로즈 레드처럼 감각적이고 낙관적인 분위기의 컬러를 다채롭게 활용하는 분위기다.

베르사체와 에트로는 입술과 동일한 컬러로 광대뼈 부분을 넓고 자연스럽게 터치했고, 알투자라 컬렉션에서는 양 볼은 물론 콧등까지 이어지도록 블러셔를 터치해 약간 상가된 듯 건강한 이미지의 룩을 선보였다. 또 막스마라 쇼에서는 발랄한 헤어밴드를 두르고 광대뼈를 중심으로 두 뺨에 넓게 툰 다운된 코랄 컬러를 터치해 사랑스럽게 연출했으며, 모스키노 쇼에 등장한 모델은 과음을 머금은 듯 자연스럽게 스며든 코

랄빛 블러셔로 생기발랄한 이미지를 한껏 강조했다. 현실적인 컬러로 햇살에 그은 듯 다소 과장해 넓게 연출한 오버사이즈 블러셔는 당당 일상 메이크업에 활용하기에 제격. 알투자라의 모델들처럼 가로로 길게 블러셔를 펴 바르고 작은 주근깨를 짙어 발랄한 느낌을 극대화하는 방법도 시도할 만하다.

볼 중앙에 바른 블러셔가 마스크에 가려지자 펜디나 발렌티노, 아퀼라노 리몬디 등의 컬렉션에 선 모델들의 얼굴은 한층 다채로운 컬러로 볼, 광대뼈 심지어 눈 옆까지 감싸 입체감을 불어넣었다. 특히 볼과 광대뼈, 눈꼬리 옆과 눈썹 끝을 거쳐 관자놀이까지 블러셔를 바른 펜디와 발렌티노의 룩은 오버사이즈 블러셔의 절정을 보여준다. 립스틱의 아성에 도전할 만큼 블러셔가 주목받는 블러셔 전성시대가 열렸다고 해도 과언이 아닐 정도. 마스크를 벗게 되면 가장 먼저 사용하고 싶은 뷰티 아이템으로 손꼽힐 만큼 블러셔를 향한 열망은 절정에 달한 듯 보인다. 넓게 물든 볼 터치, 치크 포인트, 알록달록한 컬러까지 어울림 메이크업 트렌드는 화려한 블러셔를 그리워하는 이들에게 화답하듯 과감하기 이를 데 없다.

섬세한 빛과 컬러, 은은한 윤기를 머금은 볼을 표현하기 위해서는 건강한 보이는 피부가 기본. 베이스 메이크업이 너무 답답하거나 두꺼워 보이지 않도록 하는 것이 관건이다. 헤라의 실키스테이 24H 롱웨어 파운데이션처럼 촉촉하고 가벼운 제품을 선택해 얇게 펴 바르고 미스트를 뿌려 수분감을 더한 후 크림미한 블러셔나 컬러 립밤, 틴트 등을 콧방울 부근부터 볼 뒤쪽까지 가로 방향으로 넓게 바르면 얼굴에 생기를 한껏 불어넣을 수 있다. **LD**



LOVE VRINGS LOVE



DOLLE & GABBANA

PHOTOGRAPHY: WWW.GETTYIMAGESKOREA.COM



THE SEASON

헤라 실키스테이 24H 롱웨어 파운데이션 SPF20/PA++ 30g, 6만8천원.



RHIDE

# SUMMER FEVER

몇 년 만에 되찾은 휴양지의 열기를 담은 여름 메이크업.

photographer CHOI MOON HYUK  
editor CHOI HYANG JIN





## SUN-KISSED

태양이 가볍게 키스해 발그레  
달아오른 선키스트 룩은 해변에서  
신나게 뛰어노는 소녀처럼 사랑스러운  
분위기를 발산한다. 눈은 피치빛이  
감도는 매트한 브라운 아이샤도로  
음영을 살리고, 입술에는 헤라 센슈얼  
스파이시 누드 밤 #218 칠리 토퍼를  
바른다. 마지막으로 코랄빛 블러셔를  
뺨 앞쪽과 콧등에 살짝 발라 태양에  
그은 듯한 느낌을 연출한다.



## BARE FACE

해변에서는 얼굴에 잡티가 있어도 그 모습 그대로 매력적이다. 휴양지에서 메이크업을 하기 부담스럽다면 자외선 차단제를 듬뿍 바르고 입술에 헤라 센슈얼 파우더 매트 리퀴드 #404 37.2를 발라 마무리한다. 눈이 밋밋해 보이면 헤라 새도 듀오 #02 이지고잉으로 음영만 살짝 살리고, 워터프루프 mascara를 발라 마무리한다.

## GOLDEN BRONZE

얼굴 윤곽을 살리거나 턱을  
가름해 보이도록 만드는  
셰이핑에만 활용되던 브론저가  
제대로 활약할 때, 골드 펄이  
든 브론저를 광대뼈 중심으로  
뭉뚱 발라 시머리한 느낌을  
주고, 입술에는 헤라 센슈얼  
스파이시 누드 밤 #429 네이키드  
아몬드처럼 누디한 브라운 계열  
립밤을 가볍게 바른다.

MODEL: LEE SEO YEON, MAKEUP: JAMIE YOON, KIM DONG HYUN (AMORE PACIFIC MAKEUP PROFESSIONAL TEAM),  
HAIR: LEE HYE YOUNG, STYLING: PARK MI KYUNG



# 피부를 적시는 한 모금

타는 듯한 여름. 메마른 피부에 선사하는  
촉촉한 수분과 풍부한 영양 한 모금.

photographer PARK JAE YONG  
editor LEE MI KYUNG



아모레퍼시픽  
타임 레스폰스 컴플릿 쿠션 컴팩트  
SPF50+/PA+++, 15g×2, 12만원.

#고보습안티에이징쿠션  
#강력한차나무꽃에너지  
#럭셔리광채피부

## 아모레퍼시픽 타임 레스폰스 컴플릿 쿠션 컴팩트

안티에이징 세럼을 고스란히 담은 고영양 크리미 텍스처로 자외선과 미세먼지 등 외부 유해 요소를 차단해주고  
메이크업 단계에서도 피부를 건강하게 가꿔준다. 미세한 입자의 다이아몬드 파우더와 커버 파우더 입자를 윤기로 코팅한  
글로우 코팅 파우더를 함유해 고급스럽게 빛나는 광채 피부를 완성해 준다.

## 헤라 에이지 어웨이 에스테틱 BX 워터 & 에멀전

피부를 촉촉하고 탱탱하게 가꿔주는 기초 스킨케어 듀오. 강력한 안티에이징 성분인 BX 펩타이드와 인체 유사율 99%의 리얼 콜라겐, 피부 재생 효과를 발휘하는 샬 EGF 등을 함유해 피부를 맑고 쫀득하며 탱탱하게 가꿔준다. 에이지 어웨이 에스테틱 BX 워터는 피부 각질을 부드럽게 녹여 다음 단계 제품에 함유된 유효 성분의 흡수율을 높이고, 에이지 어웨이 에스테틱 BX 에멀전은 피부의 유·수분 밸런스와 탄력 균형을 잡아준다.



헤라 에이지 어웨이 에스테틱 BX 워터.

150ml, 6만원.

헤라 에이지 어웨이 에스테틱 BX 에멀전.

120ml, 6만5천원.

#보습탄력스킨케어

#탱탱한피부

#피부재생



헤라 에이지 어웨이 에스테틱 BX83 리포솜, 40ml, 13만원.  
헤라 에이지 어웨이 에스테틱 BX 아이크림, 25ml, 11만원.

#360리프팅세럼  
#여름탄력케어  
#주름완화

### 헤라 에이지 어웨이 에스테틱 BX83 리포솜 & BX 아이크림

강력한 안티에이징 성분인 BX 펩타이드와 인체 유사율 99%의 리얼 콜라겐, 피부 재생 효과를 발휘하는 싹 EGF 등을 함유한 에이지 어웨이 에스테틱 BX83 리포솜과 BX 아이크림은 집에서든 에스테틱 못지않게 집중적이고 효과적인 탄력 관리를 원하는 이들을 위한 최상의 선택. 리포솜은 강력한 탄력 개선 효능을 발휘하며 아이크림은 눈가의 탄력을 단단하게 고정해 전체적으로 맑고 쫄득하며 탱탱한 피부로 가꿔준다.



프리메라 알파인 베리 워터리 크림, 100ml, 6만2천원.  
 프리메라 알파인 베리 워터리 수딩 젤 크림, 100ml, 6만2천원.

#보습레이어링  
 #100시간철통보습  
 #피부장벽강화

프리메라 알파인 베리  
 워터리 크림 & 수딩 젤 크림

소나무가 상처를 입었을 때 생성하는  
 피토스테롤 성분이 피부를 진정시키고  
 컨디션을 회복해주는 힐링\* 수분 크림.  
 피부를 건강한 상태로 지켜주고, 100시간 보습  
 지속 효과로 피부를 마를 틈 없이 촉촉하게  
 가꿔준다. 쿨링 효과를 갖춘 젤 타입의  
 수딩 젤 크림은 예민하고 민감한 수분 부족형  
 지성 피부에 효과적이다.

\*힐링:향, 사용감 등을 통한 힐링

아이오펜 UV 쉴드 부스터 선 SPF50+/PA+++, 50ml, 4만5천원.

#저자극항산화  
#안티에이징선케어  
#자외선차단진정



### 아이오펜 UV 쉴드 부스터 선 SPF50+/PA+++

자외선을 비롯한 외부 유해 자극으로부터 피부를 보호하는 편안하고 산뜻한 저자극 데일리 선케어 제품. 알란토인 성분이 피부를 진정시키고, 세라마이드가 수분 장벽을 강화해 자외선에 지친 피부를 건강하게 다져준다. 끈적이는 느낌 없이 부드럽고 균일하게 발리는 저자극 포뮬러 또한 특징으로 피부가 갑갑한 느낌이 없으며, 피부를 진정시키고 보호하는 효과가 뛰어나 민감한 피부에 제격이다.



바이탈뷰티 명작수. 600g(20g×30앰플), 17만원.

#궁극의활력  
#프리미엄홍삼앰플  
#품격있는건강관리

명작수

RED GINSENG EXTRACT  
AMPOULE

하늘의 생명력과  
땅의 기운을 담은  
홍삼의 명작

20 g

바이탈뷰티

## 바이탈뷰티 명작수

인삼의 뿌리부터 열매까지 모두 담아 신체 본연의 생기와 활력을 되살려주는 프리미엄 홍삼 앰플.

명작수는 단시간에 6000기압의 초고압을 가해 고유의 유효 성분을 극대화하는 아모레퍼시픽의 독자적인 천삼화 기술을 적용한 제품으로 면역력 증진과 피로개선에 도움을 줄 수 있을 뿐 아니라 혈액 흐름 개선과 항산화, 기억력 개선에까지 도움을 준다. **10**



# 이너 뷰티, 이너 피스

무더위와 높은 습도 탓에 불쾌지수가 끝을 모르고 치솟는 지금,  
건강한 정신과 몸으로 짜증 따위는 말끔히 잊게 해줄 건강 보조제를 모았다.

photographer CHOI MOON HYUK(인물), JUNG JIN YOUNG(제품)  
editor LEE SUNG JIN



# #1

## 몸매 스트레스에서 탈출!

가슴 아래쪽이 살짝 보일 듯 짧은 언더 бю과 골반이 고스란히 드러나는 로라이즈가 막강한 트렌드로 떠올랐다. 두둑한 뺏살과 러브 핸들을 보고 있으면 잘 먹고 폭 쉬던 팬데믹의 중심으로 돌아갈 내 먹살이라도 잡고 싶어질 터. 운동을 시작하자니 힘이 들고, 식이 조절을 위해 약을 먹자니 다양한 부작용이 걱정된다면 체지방 감소 효과를 볼 수 있는 슬리머디엑스를 섭취해보자. 바이탈뷰티의 슬리머디엑스는 한국인을 대상으로 진행한 인체 적용 시험에서 실제로 체지방 감소에 도움을 주는 것으로 밝혀진 기능성 원료 APIC 대두배아열수추출물등복합물을 함유해 복부 지방을 포함한 체지방 감소를 기대할 수 있다. 이와 더불어 배변 활동을 촉진하는 식이섬유를 더해 더욱 가벼운 몸으로 일상을 보낼 수 있게 만들어주는 효과도 있다. 새로워진 슬리머디엑스에는 이난소화성말도덱스트린의 함량을 140% 증량해 식후 혈당 상승 억제에 도움까지 줄 수 있으니 일석이조의 효과. 1일 1회, 1회 1앰플을 마시면 되는데, 이왕이면 오전 시간이나 운동 전에 먹기를 추천한다.



### 바이탈뷰티 슬리머디엑스

체지방 분해에 도움을 주어 균형 잡힌 바디라인으로 바꿔주는 체지방 관리 앰플. 750ml(25ml×30앰플), 10만원.

## #2

### 피부 습도 100%

여름철 강렬한 자외선과 실내를 꽉 채운 에어컨 바람, 거기에 피부를 더욱 건조하게 만드는 마스크까지 더해지니 피부는 점점 메마를 수밖에. 값비싼 수분 크림을 충분히 발라도 피부가 건조하다면, 콜라겐을 챙겨 먹어보는 것은 어떨까.

바이탈뷰티의 슈퍼콜라겐 골드는 국내 최초로 식약처에서 피부 보습에 도움을 줄 수 있음으로 기능성을 인정받은 저분자콜라겐 원료인 AP콜라겐 효소분해펩타이드를 함유하고있는 앰플이다. 피부 탄력과 보습, 거칠기 등 무려 12가지 피부 지표

개선이 확인된 콜라겐. 뿐만 아니라 비오틴, 셀렌까지 주원료로 함유하고 있다. 액상형 타입 콜라겐으로 흡수가 빠른 것도 장점이다. 1일 1회, 1회 1앰플을 섭취하면 피부가 속부터 촉촉하게 채워지는 것을 느낄 수 있다.

#### 바이탈뷰티 슈퍼콜라겐 골드

국내 최초 식약처에서 피부 개선 기능성을 인정받은 저분자 콜라겐 함유로 피부를 건강하게 가꿔주는 프리미엄 콜라겐. 750ml(25ml×30앰플), 12만원.





### #3

#### 언제나 젊은 에너지

집에 머무르는 시간이 길어지며 자연스럽게 떨어진 체력은 쉽게 복구되지 않는다. 재택근무에 익숙했던 생활 패턴이 주 5일 출근과 야근으로 흐트러진다면 주말에 손가락 하나 까딱할 힘도 없을 터. 아무리 몸에 좋다는 걸 먹어도 도무지 에너지가 솟지 않는다면 건강을 근본적으로 개선해줄 보조제가 필요하다.

아침에 일어나기 힘든 데다 쉽게 피로하고 스트레스를 받는다면 간 건강 회복에 도움을 줄 바이탈뷰티의 리버프라임을 권한다. 항산화 작용으로 간 기능을 개선해주는 밀크씨슬에 현대인의 에너지 보충에 꼭 필요한 비타민 B, B<sub>2</sub>, E를 더한 제품으로 신체의 활력을 높여준다. 2005년부터 2020년 6월까지, 1백만 명이 4백만 개 이상 구매한 스테디

셀러로 믿고 꾸준히 복용할 만하다. 공복만 아니면 언제나 1일 1회, 캡슐 1개와 정제 한 알을 물과 함께 먹으면 된다.

갱년기에 들어섰거나 앞두고 있다면 바이탈뷰티의 자음보액을 추천한다. 갱년기 건강 증진에 도움을 줄 수 있는 스포리코사이드가 풍부한 회화나무 열매 추출물, 면역과 활력을 높이는 천삼화 홍삼이 주성분으로, 흐트러진 몸속 균형을 되찾아 떨어진 에너지 레벨을 끌어올린다. 여기에 생기를 되찾아줄 여섯 가지 전통 식물 추출물을 부원료로 더해 상쾌하고 활력 넘치는 신체 리듬을 유지해준다. 섭취 전 잘 흔들어 1일 1회, 1회 1캡슐을 직접 먹거나 기호에 따라 500mL 안팎의 냉수, 250mL 안팎의 온수에 타 먹으면 된다.



#### 바이탈뷰티 자음보액

갱년기 여성의 몸속 균형을 바로잡아줄 회화나무 열매 추출물과 6가지 전통 식물 추출물에 홍삼을 더해 신체에 활력을 불어넣는 프리미엄 여성 특화 앰플. 750g(25g×30앰플), 15만원.



#### 바이탈뷰티 리버프라임

간 건강 증진에 도움을 주는 캡슐과 에너지대사를 촉진하는 정제로 구성된 이중 케어 건강기능식품. 39g(1캡슐+1정)×30포, 5만5천원.



## #4

### 속 편한 나날들

아침에 상쾌하게 배변하면 그날 하루를 기분 좋게 시작할 수 있지만, 스트레스나 불규칙한 식습관 탓에 매일 아침 꼬박꼬박 배변하기란 그리 만만한 일이 아니다. 하지만 건강한 장은 면역력과 직결되므로 장속 건강을 지켜줄 유산균을 꼭 챙겨 먹어야 한다. 바이탈뷰티의 프로바이옴 골드는 제주 유기농 녹차에서 유래한 녹차 유래 유산균을 포함한 총 10종의 1백억 CFU 유산균과 유산균의 먹이인 프리바이오틱스, 유산균의 대사산물까지 더해 만든 프리미엄 유산균이다. 이 많은 유산균이 히알루론산 레이어를 포함한 4중 보호막 덕분에 살아서 장까지 도달한 뒤 장벽에 착 붙는 것이 특징. 입에서 부드럽게 사르르 녹는 스노우 파우더 형태로, 어린이부터 중·장년층까지 부담 없이 먹을 수 있으므로 꾸준히 챙겨 먹자.



#### 바이탈뷰티 프로바이옴 골드

세계 최초로 특허받은 녹차 유래 유산균과 프리바이오틱스, 유산균의 대사산물을 함유해 장 건강을 지켜주는 안심 유산균제. 60g(1g×60포), 5만5천원.

MODEL: KIM HA NA, MAKEUP: JAMIE YOON, KIM DONG HYUN (AMORE PACIFIC MAKEUP PROFESSIONAL TEAM),  
HAIR: LEE HYE YOUNG, STYLING: PARK MI KYUNG

## #5

### 사랑하는 사람까지 챙기는 여유

사랑하는 사람이 조금이라도 피곤해 보이거나 기력이 떨어져보인다면 명작수천을 챙겨주자. 바이탈뷰티의 명작수천은 녹용과 인삼열매 외에도 침향, 송엽, 백화고 등 진귀한 원료만을 엄선하여 담은 프리미엄 앰플이다. 명작수천은 뉴질랜드 산 녹용 중 상위 등급인 SAP, SAT 등급의 녹용, 그중에서도 조직이 치밀하여 상급으로 분류되는 분골과 상대만을 고집한다. 또한 4년근 이상의 인삼에서 1년 중 단 한 번, 7일가만 얻을 수 있는 귀한 인삼 열매와 인삼 생명의 근원인 개갑인삼씨앗을 함유하고 있다. 또한 대지의 기운을 품고 있는 홍삼부터, 진귀한 침향, 우수한 품질의 울진 금강송엽, 한

라산 900m 고지에서 자라 1백 시간 동안 자연 건조된 백화고까지 더해 인체가 가진 기운을 서로 보완하고 상상할 수 있게 돕는다. 진귀한 원료들을 담았으니 먹기 전 향을 깨끗이 맡은 후, 입에 조금 머금으며 다양한 원료들의 풍미를 음미하는 것은 필수. 앰플 하나를 물에 타서 마시거나 3~5회에 나눠 천천히 마시면 시간의 흐름을 넘어서는 궁극의 활력을 느낄 수 있다. **1b**

#### 바이탈뷰티 명작수천

녹용, 인삼열매, 침향 등 5대 원료를 정성스럽게 담아 새로운 활력을 전하는 프레스티지 인삼열매·녹용 앰플. 525g(25g×21앰플), 84만원.



# 집에서 누리는 전문가의 필링 트리트먼트 효과

매끈하게 빛나는 광채 피부를 위한 첫걸음은 각질 관리.  
홀리추얼의 라디언스 리설페이싱 필은 전문가의 손길이 닿은 듯 효과적이면서도  
자극은 적은 홈 필링 트리트먼트를 약속한다.

photographer PARK JAE YONG  
editor CHOI HYANG JIN

## 홀리추얼

### 라디언스 리설페이싱 필

1

#### 각질 관리의 신세계를 선사하는 2-Step 필링 패드

피부 표면의 각질을 효과적으로 제거하는 스텝 1 필링 패드와 필링 후 피부에  
영양을 공급해주는 스텝 2 애프터 필링 패드로 이뤄져 있다. 이 덕분에 필링부터  
애프터케어까지 논스톱 셀프 케어가 가능하다.

2

#### STEP 1: 혁신적인 차세대 필링 성분, 3PL

스텝 1 필링 패드는 글루코노락톤(PHA), 파파야 추출물, 파인애플 추출물로 구성된  
3PL을 핵심 성분으로 사용했다. 3PL은 효과적인 각질 제거와 폴라싱 효과를 위해  
전문적으로 포몰레이팅한 홀리추얼의 고유 필링 성분이다. PHA는 일반 각질 제거 성분인  
AHA나 BHA에 비해 분자의 크기가 크기 때문에 오직 피부 표면의 각질층에만 작용해  
자극이 적은 것이 장점이다. 이 밖에 수분을 자석처럼 끌어당기는 성질이 있어 필링 후  
자칫 건조해질 수 있는 피부를 촉촉하게 유지해준다.

3

#### STEP 2: 필링 후 안티에이징 케어를 위해 엄선한 성분

다섯 가지 펩타이드 콤플렉스, 락토-비피다발효 콤플렉스, 레스베라트롤,  
블랙리스트 등 다양한 영양 성분들을 함유한 스텝 2 애프터 필링 패드는  
맑고 건강하게 빛나는 피부 톤을 되찾아주고,  
매끄러운 피부의 윤기를 오랫동안 유지 할 수 있게 도와준다.

## COMMENT

“피곤한 날 씻어내는  
과정 없이 패드 2장만으로도  
손쉽게 필링 케어가 가능한  
구세주 같은 아이템이다”

-<마리골레르>뷰티 에디터 김현민

“자극적인 필링 제품은 질색인데,  
자극이 적은데다 스텝 2 패드까지  
사용하고 나면 피부가 놀랍도록  
촉촉하고 매끈해진다.”

-뷰티 콘텐츠 디렉터 김희진

## POINT 1

즉각적인  
물광 필링 효과

## POINT 2

필링부터  
안티에이징 케어까지  
고려한 완벽  
필링 트리트먼트

## POINT 3

씻어내지  
않아도 되는  
간편한 필링





**래디언스 리셀페이싱 필**  
 각질층만을 타겟팅해 피부에  
 부담 없이 각질을 제거할 수 있게  
 도와주며, 필링 후 안티에이징  
 케어까지 가능한 2-Step  
 필링 패드. (3ml×2ea)×12개,  
 4만8천원.

**바이탈뷰티 메타그린 골드**  
현대인의 문제적 식습관으로 인한 체지방과 혈중 콜레스테롤 감소에 도움을 줄 수 있는 카테킨과 식이 대사와 항산화, 뼈 건강에 도움을 줄 수 있는 비타민 미네랄이 조화된 프리미엄 녹차건강기능식품. 46.8g(520mg×90정), 5만5천원.



# 문제적 식습관으로 고민인 당신을 위한 대사 솔루션

나이가 들수록 저하되는 대사 리듬 때문에  
적게 먹어도 살이 찌기가 쉽다. 높은 체지방률과 콜레스테롤로 인해 대사 건강과  
바디 라인 관리가 필요하다면 메타그린 골드로 식이 관리부터 시작해보자.

photographer PARK JAE YONG  
editor CHOI HYANG JIN

## POINT 1

체지방 감소, 혈중  
콜레스테롤 개선,  
식이 대사, 항산화, 뼈  
건강까지 대사 건강을  
한번에!

## POINT 2

오실록 농장의 친환경  
녹차만을 사용한  
프리미엄 녹차  
건강기능식품

## POINT 3

식후 속 편하게 섭취할  
수 있는 프리미엄 코팅  
기술이 적용된  
카테킨 정제

## 바이탈뷰티

### 메타그린 골드

1

#### 한국인의 식습관과 대사 활동을 고려한 맞춤 솔루션

현대 한국인의 대사 활동은 잦은 외식과 배달 음식, 회식 문화로  
고열량, 고탄수화물에 노출돼 위험받고 있다. 메타그린 골드는 정상적인 대사  
활동을 위협하는 이러한 식습관으로 높아진 혈중 콜레스테롤과 체지방  
감소에 도움을 줄 수 있고 식이 대사에 적극적으로 관여하는 비타민 미네랄로  
가볍고 원활한 대사 리듬을 관리해준다.

2

#### 프리미엄 카테킨, 아모레퍼시픽만의 정교하고 깐깐한 녹차 추출물

메타그린 골드의 카테킨은 아모레퍼시픽만의 녹차 배합을 자랑한다.  
카테플러스™은 아모레퍼시픽만의 독자적인 녹차조성물로  
주원료인 카테킨과 함께 녹차 잎의 1%에 해당하는 귀한 성분인 녹차  
플라보놀과 녹차 다당분말이 함유되어 있다.

3

#### 식이 대사를 위한 비타민 미네랄이 조화된 대사 멀티팩

식사로 섭취한 지방, 탄수화물, 단백질 대사에 필수적인 비타민 B,  
판토텐산, 비오틴, 크롬이 함유되어 있으며, 한국인의 식사에서 부족하기 쉬운  
비타민 D와 비타민 C가 함께 조화되어 항산화와 뼈건강까지 관리해준다.

## COMMENT

“하루 세 번, 식후에 먹는  
습관만 들이면 속이  
한결 편안하고 몸이 가벼워진  
느낌이 든다.”

-<마리골레르>뷰티 에디터 김상은

“대사 활동을 원활하게  
만들어 그런지 몸이 가벼운 느낌.  
무거운 식사를 했을 때도 식후  
섭취하면 안심이 된다.”

-뷰티 콘텐츠 디렉터 이성진

# 초고함량 비타민 C의 항산화 파워

칙칙한 툇과 잡티, 떨어진 탄력 등 피부가 총체적 난국에 빠졌을 때 필요한 것은 비타민 C의 강력한 항산화 파워를 담은 아이오페 에이스 비타민 C30이다.

photographer PARK JAE YONG  
editor CHOI HYANG JIN

## 아이오페

### 아이오페 에이스 비타민 C30

1

#### 초고함량 비타민 C 30%

비타민 C는 강력한 항산화 기능으로 각광받는 화장품 성분이지만 이를 안정화하기 힘들어 안정적이고 효과적인 비타민 C 화장품을 찾기 힘든 것이 현실. 아이오페는 20여 년에 걸친 비타민 연구로 순수 비타민 C를 무려 30%나 안정적으로 담은 기술을 개발했고, 그 결정체가 바로 아이오페 에이스 비타민 C30이다.

2

#### 특허받은 듀얼 비타C 포뮬러™

산소가 닿으면 쉽게 파괴되는 비타민 C의 또 다른 단점은 피부에 자극을 줄 수 있다는 것. 아이오페는 피부에 덜 자극적이고 부드럽게 발리는 포뮬러를 찾기 위한 노력 끝에 피부에 부드럽게 감싸듯 밀착되는 듀얼 비타C 포뮬러™(Dual VitaC Formula™)를 개발했다.

3

#### 멀티비타민 항산화 케어

보다 효과적인 항산화 케어를 위해 아이오페 에이스 비타민 C30에는 비타민 E와 페룰산, 그리고 여성의 피부에 이로운 석류, 산수유, 오미자 등 붉은 열매 추출물이 더해져 피부에 폭발적인 항산화 파워를 전달한다.

## COMMENT

“잠들기 전에 듬뿍 바르면 다음 날 아침 피부가 확실히 달라진 것을 눈으로 확인할 수 있다.”

-뷰티 콘텐츠 디렉터 이미경

“단 며칠만 발라도 피부 톤이 맑아지고 탄력이 붙는 것이 느껴진다. 지금은 쟁여두고 쓰는 세럼”

-뷰티 콘텐츠 디렉터 이성진

## POINT 1

초고함량  
비타민 C

## POINT 2

부드럽게 피부를  
감싸는 듀얼 비타C  
포뮬러™

## POINT 3

붉은 열매 추출물이  
선사하는  
레드 에너지





아이오페 에이스  
비타민 C30  
순수 비타민 C를 30% 담아  
탄력 있고 팽팽한 피부를  
되찾아주는 강력한 효과의  
안티에이징 레드 앰플.  
23g, 8만원.



# 4주 만에 빠르게 나타나는 체지방 감소 효과

밥 먹기 전이나 운동 전에 앰플 하나를 복용하는 것만으로 체지방 감소 효과를 볼 수 있는 바이탈뷰티 슬리머디엑스. 코로나19로 인한 확진자라면, 다이어트 중 정체기를 맞아 난감하다면, 또 간편하게 체지방 관리를 하고 싶다면 꼭 접해보기를 권한다.

photographer PARK HYUN JIN  
editor CHOI HYANG JIN

바이탈뷰티 슬리머디엑스  
섭취 4주째부터 확인되는 놀라운 효과



카운셀러 체험단 사례



다이어트, 나이 들수록 어렵다?

어릴 땐 저녁 한 끼만 안 먹어도 쉽게 줄던 체중이, 나이가 들면서 아무리 식단 관리를 하고 운동을 해도 쉽사리 줄지 않는다. 또 특별히 먹는 양이 는 것도, 운동량이 준 것도 아닌데 여기저기 군살이 붙고 체중이 꾸준히 증가한다. 이유는 나이 들수록 기초대사량이 줄어들기 때문이다. 19~29세에 평균 1300kcal이던 여성의 기초대사량은 50세 이상에는 1250kcal로 낮아져, 가만히 있어도 소비되던 칼로리가 체내에 점점 쌓이게 된다. 게다가 나이가 들면서 활동량이 낮아지기 마련이니 칼로리 소비는 더욱 줄어든다. 나잇살이란 말이 괜히 있는 것이 아니다. 40대부터 복부 비만율이 급격히 높아지는 것도 바로 이 때문이다. 그렇다고 극단적인 다이어트를 하면 효과가 미미할 뿐 아니라 신체 내 다른 밸런스까지 무너뜨릴 수 있기 때문에 나이 들수록 보다 스마트한 체지방 관리가 필요하다. 식전이나 운동 전에 간편하게 섭취하기만 하면 되는 바이탈뷰티 슬리머디엑스가 대표적인 예. 엄격한 식단 관리나 운동을 할 자신이 없다면, 혹은 다이어트의 효율을 더욱 높이고 싶다면 더 스마트해진 슬리머디엑스의 도움을 받아보자.

슬리머디엑스, 이렇게 달라졌다

2022년에 업그레이드된 바이탈뷰티 슬리머디엑스. 섭취한 지 4주째부터 허리둘레와 체중, BMI 지수가 감소하고, 7주째부터는 허리둘레와 엉덩이둘레, 허리와 엉덩이둘레 비율에 변화가 생기고, 12주째부터는 10가지 체지방 지표가 개선되는 효과를 보이는 슬리머디엑스의 핵심 성분은 APIC 대두배아열수추출물등복합물. 크게 뭉친 지방 덩어리를 지방산으로 잘게 부수어 미토콘드리아로 빠르게 보내는 역할을 하는 아모레퍼시픽의 독자 성분으로 지방 덩어리가 잘게 부숩지 않으면 지방분해효소가 접촉할 수 있는 표면적이 넓어져 보다 빠른 지방 분해에 도움을 줄 수 있다. 식물성 식이섬유 중 하나인 난소화성말토덱스트린은 배변 활동 원활화와 탄수화물 흡수 억제에 도움을 줄 수 있는 성분으로 새로워진 바이탈뷰티 슬리머디엑스는 이전보다 함량이 140% 증가해 한 병만 마셔도 사과를 2개 이상 먹은 것과 동일한 효과를 얻을 수 있다. 마지막으로 니코틴산, 비타민 B<sub>3</sub>로도 부르는 나이아신을 함유해 체내 에너지 생성에 도움을 주어 다이어트 시 기력이 떨어지는 현상을 방지할 수 있다.

## 필요한 것만 쏙쏙 담은 바이탈뷰티 슬리머디엑스의 핵심 성분

더 빠르게, 더 강력하게 확실한 효과를 약속하는 바이탈뷰티의 새로워진 슬리머디엑스.  
그 핵심 성분 3가지.

### #1 체지방 감소에

도움을 줄 수 있는 APIC

대두배아열수추출물등복합물

APIC 대두배아열수추출물등복합물은 복부 지방을 포함한 10가지 체지방 감소가 확인된 아모레퍼시픽만의 독자 성분으로 크고 단단하게 뭉친 지방 덩어리를 지방산으로 잘게 부셔 미토콘드리아로 빠르게 보내는 역할을 한다. 지방 덩어리를 잘게 부수면 지방분해효소가 접촉할 수 있는 표면적이 넓어져 더욱 효과적으로 체지방을 분해할 수 있다.

### #2 원활한 배변 활동과 식후 혈당

상승 억제에 도움을 줄 수 있는

난소화성말토덱스트린

식물성 식이섬유의 한 종류이자 프리바이오틱스의 일종인 난소화성말토덱스트린은 우리나라에서 최초로 식약처에서 혈당 상승 억제 기능성을 인정받은 성분. 장내 수분량을 증가시키고 대장의 연동 운동을 촉진해 원활한 배변 활동에 도움을 줄 수 있는 것은 물론, 탄수화물이 느리게 흡수되도록 조절해 혈당 상승을 억제하고, 지방이 소비되는 시간을 줄여준다.

### #3 체내 에너지 생성을 돕는

나이아신

비타민 B<sub>3</sub>로도 불리는 나이아신은 에너지 생성 촉진, 활성산소 축적 억제, 미토콘드리아 기능 향상, 세포 노화 억제 등 다양한 역할을 해 활력 증진과 원활한 대사에 도움을 줄 수 있다.



바이탈뷰티 슬리머디엑스 체지방감소, 배변 활동 원활과 식후 혈당상승 억제, 체내 에너지 생성에 도움을 줄 수 있는 슬리밍 앰플, 750ml(25ml×30앰플), 10만원.

더욱 안심하고 섭취할 수 있는 무첨가 원료 7가지

무첨가 원료 01

동물유래원료

무첨가 원료 02

설탕

무첨가 원료 03

카페인

무첨가 원료 04

유제품

무첨가 원료 05

합성감미료

무첨가 원료 06

합성색소

무첨가 원료 07

보존제

### 이런 사람에게 추천

CHECK 1

체지방 관리를 원하는 사람

CHECK 2

체중이 급격히 증가한 사람

CHECK 3

맛있고 간편하게 섭취할 수 있는 슬리밍 제품을 원하는 사람

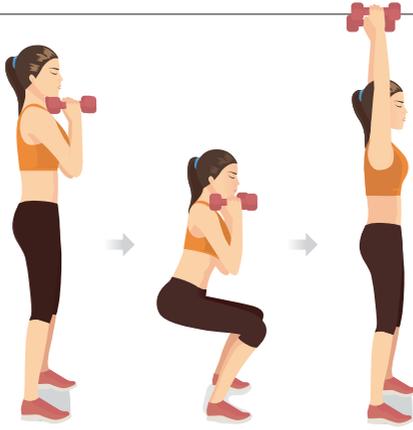
## 집에서 하루 15분 투자해 군살 빼는 간단한 운동법

바이탈뷰티 슬리머디엑스를 섭취한 지 20~30분 후에 간단한 유산소운동이나 다음 운동을 병행하면 체지방 감소 효과를 더욱 높일 수 있다.

### 팔다리 운동

01

1. 덤벨을 양손에 하나씩 들고 똑바로 선 자세에서 팔을 구부려 덤벨을 어깨 높이로 들어 올린다.
2. 무릎을 굽혀 스쿼트 동작을 한다. 이때 무릎이 발보다 앞으로 튀어나오지 않도록 유의한다.
3. 엉덩이를 쫓아듯 힘을 주며 일어나는 동시에 팔을 머리 위로 쭉 뻗는다. 같은 동작을 15회 반복한다.



02



1. 덤벨을 양손에 하나씩 든 채 어깨를 내리고 견갑골을 뒤로 모아 어깨를 반듯하게 편다.
2. 한쪽 팔을 누가 잡아당기는 느낌으로 쭉 뻗어 어깨 높이로 올린 뒤 제자리로 돌아온다. 같은 동작을 10회 반복한다.
3. 다른 쪽 팔도 같은 동작을 10회 반복하고, 2~3을 3세트 반복한다.

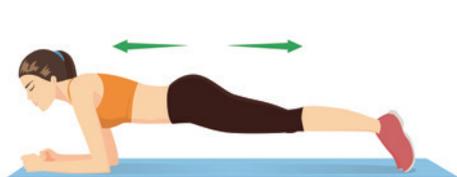
### 복근 운동

01

1. 팔을 머리 위로 뻗은 채 누운 뒤 무릎을 세운다.
2. 복부에 힘을 주며 상체를 들어 올린다. 같은 동작을 20회 반복하는 과정을 3세트 시행한다.



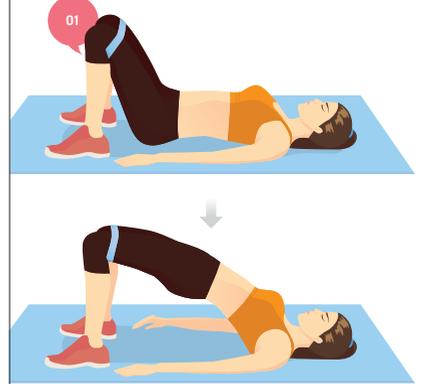
02



1. 팔꿈치를 어깨와 직각이 되는 위치에 내려놓고, 발끝으로 온몸을 지지한 채 엉덩이를 들어 올린다.
2. 어깨부터 뒤꿈치까지 몸이 직선이 되도록 자세를 잡고 최대한 오래 버틴다.

### 엉덩이 운동

01



1. 똑바로 누운 자세에서 무릎을 직각으로 세운다.
2. 어깨는 최대한 바닥에 붙인 채 엉덩이를 위로 들어 올린 뒤 20초간 버틴다.
3. 엉덩이를 바닥으로 내린 뒤 휴식한다.

02



1. 팔꿈치를 어깨와 직각을 이루는 위치에 내려놓으며 엎드리고, 무릎 역시 엉덩이와 직각을 이루도록 한다.
2. 한쪽 다리를 누가 잡아당기는 느낌으로 위로 쭉 뻗어 올린다. 이때 몸이 흔들리지 않도록 배에 힘을 주고, 엉덩이의 힘으로 다리를 최대한 들어 올린다. 같은 동작을 10회 반복한다.
3. 다른 쪽 다리도 같은 동작을 10회 반복하고, 2~3을 3세트 반복한다.





# 촉촉하거나 매트하거나

같은 파운데이션도 바르는 방법에 따라 마무리감이 달라진다.  
 베이스의 느낌이 다르면 전체적인 분위기도 바뀌니 원하는 무드에 따라  
 파운데이션 바르는 방법을 달리해볼 것.

photographer PARK HYUN JIN  
 editor CHOI HYANG JIN

LOOK  
1

## WET BASE

촉촉한 수분감이 느껴지는  
 베이스는 청량하고 싱그러운 느낌  
 을 준다. 또 피부가 탱탱하고  
 어려 보이는 효과가 있으므로  
 다음 단계에 따라 메이크업을  
 시작해보자.

### STEP 1

헤라 실키 스테이 24H 롱웨어  
 파운데이션을 브러쉬로 얼굴에  
 얇게 펴 바르고, 커버가 필요한  
 부위에 한 번 더 덧바른다.

### STEP 2

핑크 컬러의 리퀴드 블러셔나  
 립 제품을 뺨에 톡톡 두드려 퍼뜨린 뒤,  
 헤라 메이크업 픽서를 가볍게 뿌려  
 촉촉한 광을 연출한다.

### STEP 3

입술에는 헤라 루즈홀릭  
 #273 시네마틱 바른 뒤 립오일  
 #002 노네임을 덧바른다.

POINT



헤라  
 메이크업 픽서,  
 110ml, 3만2천원.

LOOK  
2

MATT  
BASE

보송보송한 매트 베이스는  
여름철 팔끔한 느낌을  
줄 뿐 아니라, 잡티 등을  
완전히 가릴 수 있으므로  
완벽한 베이스를 선호하는  
사람에게 알맞다.

STEP 1

헤라 실키 스테이 24H 롱웨어  
파운데이션을 얼굴에 살짝  
묻힌 뒤 파운데이션 스펀지로  
톡톡 두드려 밀착시킨다.

STEP 2

루스 파우더를 파우더  
브러쉬로 가볍게 덧발라 남은 유분을  
정돈해 베이스를 보송하게  
연출한다.

STEP 3

입술에 헤라 센슈얼 파우더 매트 리퀴드  
#404 37.2를 발라  
마무리한다.

POINT



헤라 실키 스테이  
24H 롱웨어  
파운데이션  
SPF20/PA++  
30g, 6만8천원.



by 이미경

## 기분에 따라 골라 쓰는 2가지 폼 클렌저

육아와 업무에 시달리다 보면 제대로 쉬는 시간이 거의 없는 것이 현실. 하지만 클렌징하는 시간만큼은 오롯이 나를 위해 투자하려고 노력한다. 그만큼 클렌저 선택에 신중을 기하는 편. 여러 클렌저를 구비해두고 기분에 따라 골라 쓰는데, 각기 다른 브랜드의 제품이라 할지라도 분명한 공통점이 있다. 바로 끈적하면서도 풍성한 거품이 이는 제품이라는 것! 손바닥에서 거품을 낼 때도, 얼굴에 문지르며 가볍게 마사지를 할 때도 기분이 좋아지기 때문이다. 최근에 열심히 쓰는 제품은 프리메라의 리치 클렌징 폼과 아모레퍼시픽의 트리트먼트 엔자임 클렌징 폼인데, 둘 다 폭신한 거품과 촉촉한 사용감이 아주 만족스럽다. 내추럴 리치 클렌징 폼은 자극 없이 마사지를 좀 오래하고 싶을 때, 트리트먼트 엔자임 클렌징 폼은 피부가 자극을 받았거나 피곤해 보일 때 선택한다.

### 1. 프리메라 내추럴 리치 클렌징 폼

올리브 오일, 코코넛 오일, 팜 오일에서 유래한 성분으로 이뤄져 자극 없이 부드럽고 순하게 클렌징할 수 있다. 150ml, 2만원.

### 2. 아모레퍼시픽 트리트먼트 엔자임 클렌징 폼

녹차유산균 유래 효소 거품이 모공 속 노폐물을 제거하고, 손상받은 피부를 건강하게 가꿔준다. 120g, 4만2천원.



# 요즘 쓰는 클렌저

야외에서 마스크를 벗을 수 있게 되며 더욱 신경 쓰이는 피부와 메이크업. 그리고 덩달아 더 중요해진 클렌징. 피부 상태가 제각기 다른 뷰티 에디터들은 과연 어떤 클렌저를 쓰고 있을까?

photographer CHOI MIN YOUNG(제품)  
editor LEE SUNG JIN

by 최향진

### 거친 피부결이 고민이라 선택한 트리트먼트 엔자임 필 클렌징 파우더

조금만 피곤하면 피부결이 거칠어지는데, 초여름을 정신없이 바쁘게 보내고 나니 피부가 심각하게 푸석푸석해졌다. 날이 더워지면서 마스크 속에 땀이 차는데다 먼지가 많은 스튜디오에 오래 머무르다 보니 얼굴에 온통 뽀루지가 돋은 상황. 화학적 성분의 각질 제거제를 쓰면 피부가 곧잘 빨개져서 믿고 쓰는 파우더 타입 클렌저를 선택했다. 아모레퍼시픽의 트리트먼트 엔자임 필 클렌징 파우더는 묵은 각질을 자극 없이 효과적으로 제거해 피부를 부드럽게 만들어주는 제품. 피부 트러블이 심해지면 아침저녁으로, 조금 나아지면 저녁에 주로 쓰는데, 손바닥에 파우더를 적당량 덜어내 물을 살짝 묻힌 뒤 거품을 내어 얼굴에 문지르면 생기 않고 푸석했던 피부가 촉촉하고 건강해지는 기분이 든다. 쓰기 시작한 지 2주일 정도 지났는데, 블랙 헤드도 줄어든 것 같아 만족스럽다.

#### 아모레퍼시픽 트리트먼트 엔자임 필 클렌징 파우더

녹차유산균 유래 효소가 자극 없이 묵은 각질을 제거해주고 피부결을 부드럽게 가꾸며 히알루론산 성분이 들어있어 클렌징 후에도 피부가 촉촉하다. 자극받은 피부를 진정시키고 미세먼지 등 유해 성분을 제거하는 효과도 있다. 55g, 6만8천원.



by 이성진

### 피부가 민감한 남편과 함께 쓰는 프리메라 리치 포밍 클렌저

스킨케어 제품은 따로 쓰지만, 클렌저는 어릴 적 아토피를 앓은 남편과 공유하기 때문에 제품을 고를 때 자극의 정도에 신경을 많이 쓰는 편이다. 꼼꼼히 따져보고 고른 것이 프리메라의 리치 포밍 클렌저. 사실 누르면 바로 폼이 나오는 형태의 클렌저는 쓰고 난 뒤 피부가 미끌미끌한 느낌이 드는 제품이 많아서 선호하지 않았는데, 이 제품은 사람들의 평가가 워낙 좋아 시험 삼아 써본 뒤 꾸준히 쓰고 있다. 거품이 조밀하지 않아 얼굴에 몇 번 문지르면 금방 사라지는 여느 포밍 클렌저와 달리, 끈득하고 풍성한 거품이 피부를 산뜻하게 감싸 노폐물을 말끔하게 없애준다. 피부가 건조한 편이라 아침에는 주로 물 세안만 했었는데, 아침저녁으로 써도 얼굴이 땅기지 않고 유분이 많으면서도 건조함을 호소하는 남편 역시 만족하며 쓰고 있다.

#### 프리메라 리치 포밍 클렌저

피지를 컨트롤해 피부를 매끈하게 씻어내고, 식물 유래 세정 성분이 촉촉하게 지켜준다. 200ml, 2만원.

by 김상은

### 메이크업 클렌저의 원 톱, 설화수 순행클렌징오일 & 폼

외출하는 일이 많아지면서 메이크업을 하는 횟수도 자연스럽게 늘었다. 진하진 않더라도 아이세도나 마스크라를 챙겨 바르는 편이라 늘 클렌징 오일과 폼으로 이중 세안을 한다. 여러 브랜드의 제품을 섭렵한 끝에 최근 만족하며 쓰는 제품이 설화수의 순행클렌징오일과 순행클렌징 폼이다. 특히 순행클렌징오일은 '안 써본 사람은 있어도 한 통만 쓴 사람은 없다'는 사용 후기에 격하게 공감할 만큼 한 번 써보고 홀딱 반한 제품. 자극이 전혀 없으면서도 메이크업은 말끔하게 지워지고, 늘어진 모공이 조여지는 듯해 자외선 차단제만 바른 날에도 꼭 챙겨 쓴다. 순행클렌징폼은 사용 후 피부가 촉촉한 것이 가장 큰 장점. 눈이 시리거나 얼굴이 땅기는 현상이 덜해 세안 후 얼굴을 찌푸릴 일이 전혀 없다. **1**

#### 1. 설화수 순행클렌징오일

연성함방오일컴플렉스가 클렌징 후 모공에 탄력을 더하고, 촉촉함을 유지해준다. 200ml, 4만7천원.

#### 2. 설화수 순행클렌징폼

수분을 머금은 거품이 피부 노폐물과 미세먼지를 없애고 촉촉함을 유지시켜준다. 200ml, 4만2천원.



1

2

PHOTOGRAPHY: WWW.GETTYIMAGESBANK.COM



## 내 남자의 건강 챙기기

삼계탕이며 장어구이를 먹여봐도, 아침마다 녹즙을 갈아줘도 늘 피곤하고 힘들다는 내 남자.  
미울 때도 있지만 평생 함께할 내 편이니, 건강 보조제만큼은 꼭 챙겨주자.

photographer CHOI MIN YOUNG(제품)  
editor LEE SUNG JIN



▶ 바이탈뷰티  
조이스텝  
48g(400mg×120정),  
6만원.

### 무릎이 아파 걷기 싫어한다면 조이스텝

적절한 운동은 건강을 유지하는 데 필수지만, 관절이 아프면 이마저도 하기가 쉽지 않다. 이를 핑계로 집에만 있고 활동량이 줄어들게 되면 건강에 적신호가 쏠 뿐 아니라 활력도 떨어지기 마련이다. 따라서 관절에 무리가 가기 쉬운 격한 운동을 즐겨 하거나 발이 불편한 신발을 자주 신거나, 그렇지 않더라도 계단을 오르내릴 때 불편을 느끼는 등의 관절이 불편한 증상이 감지되었다면 뼈와 관절, 근육을 동시에 건강하게 케어해줄 수 있는 건강기능식품을 섭취하는 것이 좋다. 바이탈뷰티의 조이스텝은 하루 중

일 바쁘게 움직이는 현대인들을 위한 관절 복합 건강기능식품이다. 조이스텝은 관절 건강에 도움을 줄 수 있으므로 식약처에서 인정받은 기능성 원료 강황추출물(터마신)을 함유하여 관절 통증, 관절 마찰음 감소에 도움을 줄 수 있는 제품이다. 또한 주원료로 비타민D와 마그네슘을 함유했다. 또한 엄선한 3가지 부원료인 상어연골추출분말, 생강추출물, 버드나무 추출액까지 담아 뼈와 근육 건강까지 케어해줄 수 있다. 관절은 미리 관리하는 것이 좋기 때문에 바이탈뷰티 조이스텝 같은 제품을 잘 챙겨먹도록.



▶ 바이탈뷰티  
트루아이 12.25g  
(350mg×35캡슐),  
5만원.

### 눈을 수시로 찌푸린다면 트루아이

우리 몸에서 가장 약한 장기로 꼽히는 눈은 1백만 개의 신경섬유로 이뤄진 아주 복잡한 기관으로, 20대부터 노화가 시작되는 것으로 알려져 있다. 통상적으로 40대 중·후반부터 노안 증상이 나타나지만, 최근 발병 시기가 앞당겨지며 30대에도 노안 증상을 겪는 사람들이 많아졌다. 따라서 컴퓨터나 휴대폰을 장시간 보는 편이거나 콘택트렌즈를 끼는 등 눈을 자극하는 라이프스타일을 가지고 있다면, 눈 건강에 도움을 주는 루테인을 어릴 때부터 챙겨 먹는 것이 바람직하다. 루테인은 눈 망막의 중심 시력

을 담당하는 황반의 구성 물질로 눈을 보호하고 정상적인 기능을 하도록 돕는 물질이지만, 나이가 들수록 황반의 색소가 감소해 노안으로 이어질 수 있기 때문에 반드시 섭취해야 하는 성분이다. 바이탈뷰티의 트루아이 같은 제품이 도움이 될 수 있다. 루테인을 식약처 일일 최대 권장 섭취량인 20mg 함유한 제품으로 여기에 자는 시간 외에 지속적으로 자극받는 눈의 피로를 덜어줄 아스타잔틴과 항산화 효과를 보이는 비타민 E와 셀렌 등을 더해 눈 건강을 지켜준다. 하루 한 번, 1캡슐을 물과 함께 먹으면 된다.



### 피로감을 자주 느낀다면 리버프라임



‘간 때문이야, 간 때문이야.’ 한 시대를 풍미한 피로 해소제의 CM송 덕분에 피로감이 간 건강과 직결돼 있다는 사실을 인지하게 된 사람이 많다. 덩달아 간 건강 보조제가 꾸준히 사랑받고 있다. 특히 밀크씨슬 추출물은 대표적인 간 영양제 성분으로 인식되며 많은 사람의 선택을 받고 있다. 보라색 꽃이 피는 영경귀의 일종인 밀크씨슬은 2000년 전부터 인류가 간 건강 증진을 목적으로 섭취한 성분으로, 항산화 효과를 지닌 실리마린 성분이 간 기능을 개선해준다. 인체 적용 시험 결과 밀크씨슬 추출물을 섭취한 뒤 간 건강 지표가 개선된 것이 증명되기도 했다. 바이탈뷰티의 리버프라임은 이 밀크씨슬 추출물 130mg에 활력을 불어넣어줄 비타민 B, B<sub>2</sub>, E와 키토산을 저분자로 분해한 키토올리고당, 콩에서 추출한 프사피딜콜린을 더했다. 먹는 방법도 특이한데, 밀크씨슬 추출물과 비타민 E를 주원료로 한 연질 캡슐과 비타민 B<sub>2</sub>가 주원료인 정제를 함께 복용한다. 공복이 아닌 시간대에 캡슐 한 개와 정제 한 알을 물과 함께 먹으면 금세 활력이 되는 것을 실감할 수 있다. **LD**

◀ 바이탈뷰티 리버프라임 39g(1캡슐+1정)×30포, 5만5천원.



# 애정을 주고받는 다운 모녀

다 함께 따뜻한 마음을 주고받는 공간이라는 뜻을 지닌 '다운 도예'. 푸근하고 따뜻한 이름처럼 다운 도예를 이끄는 모녀 역시 서로 단점을 보완하고 무한한 애정을 나누며 하루하루를 특별하게 완성해가고 있다.

photographer HAN DONG WON editor LEE SUNG JIN

누구나 꿈꾸는 것이 있지만, 이를 현실로 이뤄 내기는 결코 쉽지 않다. 이런 면에서 '언젠가는 도예를 배워야겠다'는 버킷 리스트와 '딸과 함께 무엇인가를 하고 싶다'는 꿈을 모두 이룬 엄마 김현강은 무척 행복한 사람이다.

"원래 의류 쪽 일을 했어요. 도예를 배우며 은퇴 후에 이와 관련된 일을 하고 싶다고 생각했는데, 코로나19 때문에 예상보다 더 빨리 하던 일을 관두게 되었죠. 그리고 딸과 함께 다운 도예를 오픈했습니다. 올해로 도예를 시작한 지 전 10년째고, 딸아이는 3년 정도 됐어요." -김현강

엄마가 오랫동안 꿈꿔온 일이라 해도 딸이 따라주지 않으면 말짱 도루묵. 사실 딸 황태희는 도예를 시작하면서 고민이 많았다고 한다. 나이에 연연하지 않고 도예라는 새로운 분야에 거침없이 도전하는 엄마를 보며 도자기에 흥미를 가졌지만, 평생 해야 할 직업을 선택하는 일이다 보니 신중하게 고민할 수밖에 없었다. 어릴 때부터 만화책을 좋아해 곧잘 그림을 따라 그리고, 지금도 나가서 노는 것보다 집에서 그림을 그리며 혼자만의 시간을 보내는 것을 더 좋아하기에 다양한 예술 분야를 두고 진로를 고민하기도 했다. 하지만 결국 그는 도예과에 진학했고, 처음 배우는 분야임에도 생각보다 적성에 잘 맞아 졸업 후 엄마와 같이 다운 도예를 이끌어 가게 됐다.

모녀가 같이 공방을 운영하지만 사실 전문 분야는 자못 다르다. 엄마는 전통 도자기를 만드는 데 능숙하고, 딸은 모던하고 예술적인 오브제를 디자인하며 즐거움을 느낀다. 엄마가 컵을 만들면 딸이 거기에 그림을 그리거나, 엄마가 만든 화분 옆에 딸이 만든 고양이 오브제를 놓

는 식이다. 그래서 수업도 각자의 전문 분야에 맞춰 진행한다. 이렇게 서로의 분야를 존중하고, 때로는 상대방의 부족한 점을 보완하며 조금씩 더 발전해가는 두 사람. 지금도 엄마는 딸의 젊은 감각과 예술적 재능을, 딸은 엄마에게 물려 다루는 법을 배우고 있다고 한다.

제아무리 서로 깊이 존중하고 위한다 하더라도, 하루의 대부분을 함께하는 사이이기에 돌이 부딪치는 일도 있을 터. 실제로 다운 도예를 오픈한 뒤 친척적이고 성격 급한 엄마와 느긋하고 소극적인 딸 사이에 의견 충돌이 많았다. 그럼에도 두 사람은 틈날 때마다 새로운 작품에 관한 의견을 나누고, 더 좋은 방향으로 나아가기 위해 서로의 작업에 대해 솔직하게 의견을 밝히기를 주저하지 않는다. 가끔 서로 의견이 달라 신경전을 벌이기도 하지만, 코로나19가 끝나면 같이 도예 대학원에 다니고 싶어 할 만큼 두 사람 다 일을 향한 열정이 뜨겁다.



"엄마랑 같이 일한다고 하니 친구들이 힘들겠다고 걱정해주더라고요. 하지만 하루 종일 가장 편한 사람과 함께 일할 수 있기 때문에, 엄마랑 같이 다운 도예를 하길 잘했다는 생각이 들어요. 제아무리 환경이나 분위기가 좋은 직장이라 하더라도 내 집이나 가족처럼 편할 수는 없으니까요." -황태희

사실, 도자기로 만든 작품을 팔거나 도예를 가르치는 공방은 셀 수 없이 많다. 그럼에도 다운 도예에 사람들의 발길이 끊이지 않는 것은 이런 두 사람의 애정이 공방이나 작품에서 고스란히 느껴지기 때문일 터. 실제로 이곳을 찾는 많은 사람들이 작품이나 공간에서 인간적인 냄새가 나고 따뜻한 기운이 느껴진다고 말한다. "다들 취미 활동을 하러 오는 곳이기 때문에 마음 편하고 즐겁게 작업하다 갈 수 있게 배려하고 있어요. 시간 날 때마다 와서 작품 활동을 할 수 있게 하고, 정해진 커리큘럼을 강행하기보다는 각자 원하는 것을 만들 수 있게 도와주죠."

-김현강

맑은 듯 다른 두 사람이 힘을 합쳐 만든 도자기와, 그들의 삶을 오롯이 담은 다운 도예. 모녀가 함께 만드는 작품과 공간은, 시간이 흐를수록 더 아름다운 조화를 이룰 것 같다. **ID**

## 아름다움은 자란다

시간이 흐를수록 깊어지는 아름다움이 세대를 거쳐 더욱 빛날 수 있도록 향장은 이 시대 모든 어머니와 딸을 응원합니다.

# 애착이 스민 집

핀 울의 가구와 수많은 작가들의 작품, 그리고 사랑하는 가족.  
전수영 실장의 집은, 그가 사랑하고 애착을 갖는 것들로 꽉 차 있다.

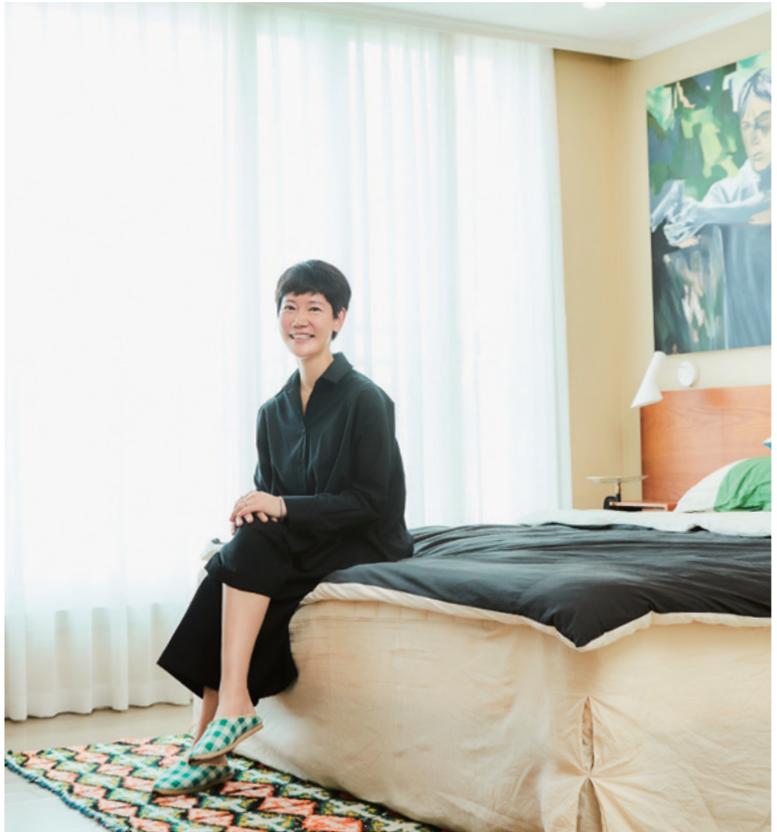
photographer HAN DONG WON editor LEE SUNG JIN



누구에게나 취향이 있고, 좋아하는 것을 갖고 싶은 욕망은 인간이라면 모두 갖고 있을 터다. 하지만 내가 좋아하는 것을 얻기 위해 10년을 기다리는 것은 누구나 할 수 있는 일은 아니다. “거실에 있는 핀 울의 패널 시스템을 갖기까지 10년 가까이 걸렸어요. 거실에 놔둔 펠리칸 체어도 꽤 오랫동안 기다려 구했죠. 지금은 남편이 결혼 10주년을 기념해 주문해준 사이드보드를 기다리고 있고요. 최근 출시된, 위스키 의자라는 별명이 붙은 의자도 갖고 싶어요. 사실 모든 가구에 우리의 스토리가 담겨 있어 가장 좋아하는 걸 딱 하나만 꼽을 수는 없지만, 그래도 많이 사용하는 리딩 চে어가 제일 좋긴 해요.”

핀 울은 20세기 북유럽 가구계의 독보적 인물이자 미드 센추리 모던 시기를 이끈 대표적인 디자이너 중 한 명이다. 조형성이 강하고 쓰기 편한 그의 작품은 세계적으로 이미 많은 ‘덕후’를 보유하고 있다. 곳곳에 위치한 핀 울의 가구는 그 자체만으로 엄청난 존재감을 뽐내며 이 집의 이미지를 완성한다. 원래 북유럽 스타일을 좋아하던 그가 핀 울과 사랑에 빠진 것은 대림 미술관에서 열린 <핀 울 탄생 100주년전>을 본 것이 계기가 되었다. 북유럽을 대표하는 스타일 이면서도 어찌 보면 다분히 한국적이라고 할 수 있는 핀 울의 가구를 우리 전통 고가구와 함께 디스플레이한 전시를 보고 마음을 빼앗겼다고 한다. 하지만 어린 그가 구입하기에는 결코 만만치 않은 가격대의 가구들이었기에 차분히 때를 기다리며 돈을 모으기 시작했고, 결국 핀 울의 가구들을 가질 수 있게 됐다. 하나둘 모으기 시작한 가구가 어느새 그의 공간을 가득 채우고 있다. 원하는 것을 기다리며 다른 무언가로 대체할 생각은 전혀 하지 않았기에, 꽤 오랜 시간 소파 없이 생활하기도 했다. 이렇듯 강렬한 애착을 가진 걸 보니, 그가 언젠가 조그맣게 핀 울 호텔을 꼭 열고 싶다는 바람을 가진 것도 충분히 이해된다.

그가 사랑하는 것은 또 있다. 바로 예술 작품이



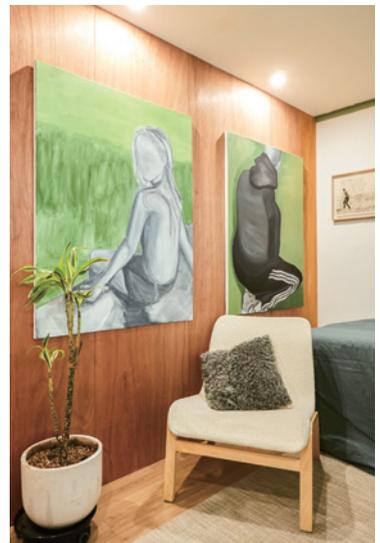
### @small\_finnjuhlhouse

전수영

시각디자인을 전공하고 상업공간 인테리어 디자인과 브랜드 작업을 하다 현재는 블라인드를 제작하는 회사 '뤼미에르'에서 일하는 중. SNSID에서도 짐작할 수 있듯 상당한 핀 울 덕후로, 언젠가는 한국에 핀 울 호텔을 짓고 싶은 바람을 갖고 있다.

다. 집 곳곳에 자리한 수많은 작가의 작품은 슬쩍 둘러보는 데도 꽤 긴 시간이 훌쩍 가버릴 만큼 방대한 규모의 컬렉션을 이루고 있다.

“어릴 때부터 미술관에 가는 것을 좋아했어요. 엄마가 그림을 잘 그린 걸 보면 집안에 예술적 DNA가 있나 봐요. 결혼할 즈음, 구사마 야요이의 전시회에 갔었는데, 충격을 받을 만큼 작품들이 좋더라고요. 조그마한 판화라도 구매하고 싶었는데, 1천5백만원이라는 금액은 학생인 저에게 너무 큰돈이었죠. 결국 그 작품은 사지 못했지만, 그때부터 작은 작품을 사 모으기 시작했어요.”



사진부터 회화, 조각까지, 그의 컬렉션은 장르와 스타일을 넘나든다. 단 하나의 공통점이라면 그의 마음을 움직인 작품이라는 것. 그냥 좋아서 구매하는 작품도 있지만, 작가의 전성 이력이나 작품의 내용, 작가와의 대화를 통해 작품을 이해하고 구매하면 애정이 더욱 깊어진다고 한다. 친구가 알려준 대로 박람회에서 만난 작가의 작품을 기억했다가 다음 해에 가서 또 보고, 그다음 해에 가서 또다시 보게 되어 구매한 작품도 있다. 이렇게 모은 작품이 늘어나면서 얼마 전에는 한 갤러리 관장님의 도움을 받아 작품 위치를 대대적으로 변경했다. 다양한 작품과 핀 울의 가구가 혼재해 자칫 어지럽거나 혼란스러울 수도 있을 텐데, 그의 집에 있는 요소들은 각자의 매력을 뽐내는 것은 물론, 각 요소끼리 차별하게 조화를 이루고 있다. 이는 모



두 그의 취향이라는 큰 맥락을 공유하기 때문일 것이다.

‘좋아하는 것을 좋아해.’ 얼마 전 한 커피 브랜드가 내건 슬로건처럼, 그는 좋아하는 것을 진심을 다해 좋아한다. 그 반면에 관심 없는 것에는 전혀 신경 쓰지 않는다. 어릴 때부터 옷에는 관심이 없어 엄마가 사주는 대로 입었지만, 좋아하나는 브랜드의 휴대폰과 컴퓨터는 나오는 족족 사모았더니 그 집착의 역사가 꽤 오래된 셈이다. “원래 인테리어를 좋아했어요. 어릴 때부터 킁킁대며 제 방의 가구 위치를 바꾸곤 했죠. 인테리어를 전공하고 싶었지만 수학을 잘하지 못해 고민하던 차에 인테리어에 조예가 깊은 교수님이 시각디자인과에서 강의하신다는 말을 듣고 그 과에 들어갔어요. 그리고 우연한 기회에 단골 식당의 브랜드 작업을 하게 됐고, 그게 계속 이어져 상업공간 브랜딩과 인테리어 작업을 하게 됐죠. 그런데 내가 꼭 하고 싶은 것을 할 수 있을 만한 작업만 골라 하다 보니 프로젝트가 많지는 않았어요.”

이렇게 좋아하는 일을 해온 그가 일을 잠시 쉬게 된 것은 육아 때문. 1년 남짓한 기간 동안 일에서 손을 떼고 있다 보니 갑자기 두려움이 생겼고, 감각을 키우기 위해 미련 없이 북유럽으로 떠났다. 그리고 그곳에서 여러 디자인을 보며 굳힌 생각은 ‘나를 믿자’는 것. 다른 디자인을 새롭게 보기보다는 자신의 취향을 더 공고히 다지기로 마음먹은 뒤 다른 디자인을 보러 다니려는 집착을 내려놓았다. 그 이후 우연한 기회에 친구가 운영하는 블라인드 브랜드 ‘뤼미에르’에 몸담게 됐고, 지금은 예쁜 블라인드를 제작하고 소개하는 데 몰두하고 있다. 하고 싶은 것은 꼭 이루고야 마는 그의 성격 덕분에 탄생한 우드 하단 바 블라인드는 브랜드를 널리 알리는 매개가 되기도 했다. 그리고 이 분야 전문가답게, 그의 집에서는 다양한 블라인드 활용 사례를 볼 수 있다. 거실 창을 채운 전동 블라인드는 외부의 시선은 차단하되 적절히 외부가 투영





되어 거실을 답답하게 만들지 않고, 남편 방에는 시선 차단용 블라인드와 디자인을 위한 얇은 투톤 커튼을 함께 달았다. 아이들 공부방에는 치렁치렁한 커튼 대신 깔끔한 롤스크린을 설치했다.

“요즘 유행하는 인테리어는 다 비슷비슷한 것 같아요. 하지만 저는 각자의 삶에 맞는 기본 생활 동선만 고려한 뒤 나머지는 본인의 취향에 맞는 가구나 작품으로 인테리어를 완성하길 권합니다. 오늘은 프로방스풍에 마음이 가는데, 내일은 모던 인테리어가 예뻐 보일 수도 있잖아요. 근데 집 전체를 프로방스풍으로 꾸며두면 이를 모던으로 바꾸기가 쉽지 않으니깐요.”

자신의 경험을 토대로 인테리어에 관한 조언까지 잊지 않고 건네는 그. 시간이 흐른 뒤, 언젠가 그가 세울 핀 울 호텔에서 하룻밤을 묵어보고 싶다는 생각이 들었다. 그러면 꼭 해낼 것 같으니까. **10**



## TIP

### 전수영 실장이 말하는 커튼과 블라인드 선택 노하우

#### 1. 공간에 맞춰 종류를 고를 것

창의 종류에 따라 커튼이 효과적일 때가 있는가 하면, 롤스크린이나 우드 블라인드, 허니콤 등 블라인드가 더 좋을 때도 있다. **커튼만큼 블라인드도 종류가 많으므로 공간에 맞는 제품을 잘 골라 배치할 것.** 습기가 많은 욕실에 우드 블라인드를 설치하는 것은 금물이다.

#### 2. 작은 창에는 롤스크린이 제격

최근 공간 활용 등의 목적으로 방 창문을 작게 내는 경우가 많다. 이때에는 **짧은 커튼을 다는 것보다 깔끔한 롤스크린을 다는 것이 알맞다.** 바닥까지 내려오는 투톤 알루미늄 블라인드를 설치하면 인테리어 포인트가 되어준다.

#### 3. 두장 보다는 한장 커튼을

커튼 하면 대개 양쪽으로 갈라지는 형태를 떠올리는데, 한쪽은 늘 닫아두거나 한 방향으로 커튼을 다 몰아두는 경우가 많은 것이다. 그러므로 **상황이 허락한다면 커튼을 한장으로 만들어보기 바란다.** 보기에도 좋고 쓰기에도 편하다.



## 그 시절 우리가 사랑한 〈유행화장〉

1950년대부터 지금까지 70여 년에 걸친 한국 화장의 흐름을 한 권에 담은 〈유행화장〉이 펀딩 플랫폼 와디즈에 먼저 론칭한다.  
유행하는 화장에 담긴 화장의 역사를 미리 만나보자.

사진제공 아모레퍼시픽



◀ 1995년 갈색 립스틱 열풍의 주인공인 라네즈 수퍼래스팅 립스틱 광고의 김지호.  
 ▼ 1971년 국내 최초의 메이크업 캠페인이었던 '오-마이 러브' 캠페인 메이크업 발표회 모습.



갈색 입술, 입술 선보다 넓게 그린 과감한 립 라인, 머리를 형형색색 물들이던 헤어핀과 커다란 스크런치, 일명 '뽀뽀 밴드' 세기말에 유행하던 뷰티 아이템과 룩이 돌아왔다. 하도 촌스러워 보여 누가 볼까 끔뽀 숨겨놓았던 과거 사진 속 그 메이크업이 지금의 젊은 세대에게 다시 각광받는 현상을 보면서 '유행은 돌고 돈다'는 말을 실감하게 된다. 그렇기에 유행을 선도하는 뷰티 브랜드에 과거의 유행을 정리하고 기록하는 과정은 너무도 중요하다. 또 동시대를 살아가는 우리에게도 지금의 트렌드를 파악하고 과거를 회상하는 것은 재미, 그 이상의 의미를 지닌다.

대한민국 뷰티 트렌드를 선도해온 아모레퍼시픽이 1950년대부터 오늘날까지 화장의 역사를 정리한 책 <유행화장>을 발간한 이유는 이 때문이다.

레트로 무드의 표지부터 향수를 자극하는 <유행화장>에는 다양한 이야기가 담겨 있다. 1950년대부터 현재까지 대한민국의 화장의 역사를 한눈에 속 들어오게 정리한 히스토리, 10년 단위로 그 시대를 지배한 키워드, 과거 이미지와 현시대 아티스트들을 오마주한 화보, 그리고 당대 최고의 여배우 인터뷰, 방문판매 사원의 생생한 이야기, 뷰티 프로그램 <겟잇뷰티> PD와 2백만 명의 팔로어에게 사랑받는 뷰티 유튜버 이사배의 칼럼까지. 한마디로 한국 뷰티 연대기를 총망라한 책이 바로 <유행화장>이다. 시대를 넘나드는 다양한 사람들의 이야기가 담겨 있지만, <유행화장>을 관통하는 주제는 하나다. 우리는 이 책을 보며 화장을 통해 여성들이 자신을 어떻게 사랑해왔는지를 목격할 수 있다. 여성들은 자신의 얼굴을 매만지는 일로 삶에 아름다움을 더했다. 색과 빛으로 그려낸 얼굴 위에는 언제나 나 자신하기를 열망하는 이들의 낭만적인 바람 또한 깃들어 있었다. <유행화장>은

여성의 화장에서 시대의 얼굴을 발견한다. 과거에서 현재로, 또다시 현재에서 미래로. 이 책은 시대의 아름다움을 함께 살펴보고, 나아가 자신만의 아름다움을 들여다보는 계기를 마련해줄 것이다.

희귀 뷰티 자료를 복원하여 한국 뷰티 연대기가 총 망라된 유일무이한 뷰티 큐레이션 북 <유행화장>은 7월 18일부터 한정수량 특별혜택으로 와디즈(wadiz.com)를 통해서 가장 먼저 만나볼 수 있다. 리미티드 에디션을 신청한 고객에게는 <유행화장> 단행본 외에도 미니멀리즘 오브제 스튜디오 '디 엠파시스트'와 콜라보레이션으로 제작한 '스페셜 굿즈'를 증정할 예정이니, 진정한 뷰티 트렌드 세터라면 서두르시길. **10**

COMING SOON



77년에 걸친 한국 화장의 흐름을 한 권에 담은 <유행화장>을 라이프 디자인 펀딩 플랫폼 와디즈(Wadiz)에서 가장 먼저 선보입니다. 단행본과 함께 와디즈에서만 만날 수 있는 스페셜 굿즈가 포함된 리미티드 에디션은 준비했으니, 와디즈에서 알림 신청을 하고 펀딩에 참여하세요.

와디즈 알림 신청 : 7월 18일~31일 와디즈 본 펀딩 : 8월 1일~12일

@cozypol



♡ 🔍 ...  
 자연스럽게 커버되고 아주 부드럽게  
 발려서 요즘 데일리 뷰티템으로  
 사용 중인 헤라 파운데이션.  
 이거 하나면 끝피부 완전 가능해요!

@ryun013



♡ 🔍 ...  
 오늘 메이크업 잘 먹었네. 헤라  
 파운데이션은 역시 민고 씬!  
 얇고 부드럽게 발려 실기한 피뎀결로  
 표현해줘 고급스러워 보여요.  
 역시 헤라, 쿠션도 좋고 파데도 좋고  
 베이스 맛집.

@jeonsy



♡ 🔍 ...  
 정말 엄청 대박얇게 펴 발리는데  
 자연스럽게 커버되는 게  
 신기하고 놀라울 따름. 바벨 때  
 대충 쓱쓱 펴 발라도 피부 표현  
 끝나고요. 깔끔한 지속력으로  
 화장 수정할 일도 없어요.  
 좋은 건 나 빼놓지 말고 같이 써요.

@heedorinim



♡ 🔍 ...  
 이제 실외에서는 마스크를 벗을  
 수 있다 보니 피부에 더 신경  
 쓰이더라고요. 자연스러운 커버와  
 부드러운 발림성, 실기한 피니쉬  
 덕분에 요즘 같은 계절에 쓰기  
 딱 좋아요.

## 생생한 제품 평가

헤라 실키 스테이 파운데이션을 한 달 동안 체험해본 품평단 10인의 솔직한 후기.

photographer CHOI MIN YOUNG  
 editor LEE MI KYUNG

@bonnygirl\_



♡ 🔍 ...  
 색조 화장을 진하게 하지 않는 나에겐  
 베이스 메이크업이 매우 중요!  
 부드러운 발림성에 피부 밀착력도  
 뛰어난 손으로 발라도 매끈하게  
 실기한 피니쉬! 예쁜 결 파데로 유명한  
 이유를 알 것 같아요.

@9.1.0.7.3.0



♡ 🔍 ...  
 오랜만에 맘에 드는 파운데이션을  
 찾았다. 집콕 신세지만 얼른 써보고  
 싶어 꾸며본 보람이 있네.  
 내 여름 피뎀결 메이크업 잘 부탁해.

@jelly\_1108



♡ 🔍 ...  
 엄청 얇게 발려서 피부는 투명한데  
 커버력은 좋은 파운데이션.  
 21N1 바닐라를 발랐는데 너무  
 노랄지도 붉지도 않은 색감이라 컬러도  
 딱 좋은! 울여름 내 최애 파데가 될  
 전망.

@ssodooi



♡ 🔍 ...  
 피뎀결 보정 효과랑 실기한  
 마무리감이 마음에 들어요.  
 초보자도 손이나 퍼프로 간편하게  
 바르기 좋고 커버력까지 갖춘 베이스  
 제품을 찾는다면 헤라의 실키 스테이  
 파운데이션 완전 강추.

@so5ning\_log



@jinhada

약속 있는 날이니까 피부 예쁘게  
표현되는 헤라 실키 스테이 파운데이션  
써줄. 아주 실키하고 가벼운 느낌 최고.

#예쁜결파데  
#여름추천템  
#무너짐없는지속력



@miraemi1214



역시 피부에 착붙, 헤라 파운데이션.  
깔끔하게 발리고 지속력도 좋아서  
마음에 든다. 쿠션도 좋지만 뭐니 뭐니  
해도 파데 쓰는 이유는 따로 있다는!

헤라 실키 스테이 24H 롱웨어  
파운데이션 SPF20/PA++.  
30g, 6만8천원.

얇게 밀착되어 실키한  
마무리감이 하루 종일 편안하게  
유지되고, 원래 내 피부인 듯  
가볍고 자연스러운 커버력이  
피부의 예쁜 결을 돋보이게  
해준다. 유분은 잡고 무너짐은  
막아주어 요즘과 같은 여름철에  
더욱 추천하는 제품으로,  
지저분하지 않고 오랫동안  
깔끔한 피부표현을 유지할 수  
있다. 놀라운 지속력으로 믿고  
쓰는 베이스 제품.

RETOUCH-FREE  
24H LONGWEAR



# 찾았다! 인생 디저트

독특한 디저트로 인스타그램 성지가 된  
맛있는 디저트 카페를 소개한다.

photographer LEE SEOK YEONG  
editor LIM SU AH, GO YEONG JIN



## 오르락 베이커리

지하철 아현역 인근 대로변에 자리한 '오르락 베이커리'. 마치 등산을 하듯, 2층에서 빵을 고른 후 3층이나 루프톱으로 올라가 빵을 맛볼 수 있도록 구성한 공간의 특성을 담아 '오르락'이라는 상호를 붙였다. 크러핀과 머핀부터 케이크까지, 손님들의 눈길을 사로잡으면서도 '맛이 없을 수 없는 빵'을 지향하며 만든 다양한 메뉴를 선보인다. 팡핑 캔디 크림을 넣은 '랄스타 크러핀', 떡볶이 레시피를 접목한 '원조 떡볶이 바게트'가 독특한 재료 조합으로 주목받고 있다. 공간을 한 그루의 과일나무로 여기며 곳곳을 틈틈이 꾸미는 중이며, 신사동에 테이크아웃 전용 매장을 운영하고 있다.

주소 서울시서대문구 신촌로241(본점)  
영업시간 화~일요일 11:00~21:00, 월요일 휴업 문의 @orerak\_bakery

### RECOMMEND

랄스타 크러핀  
슈팅스타  
아이스크림에서  
아이디어를 얻은  
크러핀, 파란색 크림  
안에 팡핑 캔디가  
들어 있다.



### RECOMMEND

프루츠 푸딩  
파인애플, 청포도,  
체리, 오렌지 등 제철  
과일을 아낌없이 넣은  
일본식 푸딩.



## 페블스

일본과자전문학교 출신 선후배가 같이 운영하는 연남동의 디저트 숍 '페블스'. 재학 당시 현지 편의점에서 자주 사 먹던 푸딩을 우리나라에서도 선보이고 싶다는 마음으로 마련한 곳이다. 입 안에서 부드럽게 녹는 푸딩을 유리병에 담아 팔고, 매장에서 먹는 손님에게는 식감이 더 단단한 푸딩을 유리병에 담아 낸다. 커스터드 크림을 활용한 오리지널부터 제철 과일을 넣은 프루츠, 초콜릿, 피스타치오까지 취향에 맞는 맛을 고를 수 있는 것 또한 장점. 전문 지식을 바탕으로 정성껏 만든 쇼트케이크 또한 인기 메뉴로 꼽힌다. 실내 인테리어는 디저트와 함께하는 시간이 마치 여행처럼 느껴지도록 미국 대도시에 있을 법한 가게를 상상하며 꾸몄다.

주소 서울시서대문구 연남로3길 23  
영업시간 목~화요일 12:00~20:00, 수요일 휴업 문의 @pebbles\_seoul



## 지구제과

지구를 생각하는 과자점 '지구제과'. 연남동 좁은 골목길에 자리 잡은 작은 포장 전문점이다. 인터넷 의류 소품몰에서 근무하던 대표가 시즌마다 쌓이는 옷의 재고를 보며 제로 웨이스트와 기후 위기, 채식에 관심을 갖고 만든 공간이다. 비닐이나 플라스틱 대신 종이 포장재와 옥수수 전분에서 추출한 생분해 용기를 사용한다. 무설탕 아몬드 페이스트와 얼그레이 아몬드 케이크, 폭신하고 촉촉한 식감이 매력적인 레몬 케이크 등 비건 메뉴지만 누구나 맛있게 즐길 수 있는 디저트를 만든다.

주소 서울시 마포구 성미산로29길 30-3  
 영업시간 화~일요일 12:00~20:00(월요일 휴업) 문의 @jigu\_bakery

### RECOMMEND

**바나나 캐러멜 피칸**  
 국내산 현미 가루와 아몬드 가루로 만드는 글루텐 프리 비건 과자. 바나나와 시나몬, 피칸이 박힌 티케이크 위에 매일 아침 직접 끓인 비건 캐러멜 소스를 올린다.



## 카페 거북이

비건식의 보편화를 목표로 이름처럼 느리지만 꾸준히 나아가고 있는 '카페 거북이'. 방배동 비건 식당 '남미플랜트랩'에서 디저트 파트를 분리해 만든 곳이다. 환경보호의 필요성을 일깨우기 위해 내부는 자연 친화적으로 꾸몄다. 매장 입구부터 좌석이 있는 안쪽까지 푸릇푸릇한 식물이 가득하다. 식물성 재료만으로도 일반 케이크의 식감과 맛을 낼 수 있다는 걸 보여주기 위해 꾸준히 연구하고 있다. 시그니처 메뉴인 '레몬 머랭'과 모든 연령층에 사랑받는 '단호박 타르트', 고소하면서도 달콤 짭짤한 '귀리 크림 라떼' 등 비주얼을 자랑하는 메뉴가 많다. 채식을 지향하는 이들에게 디저트의 선택지를 넓혀주는 곳이다. **10**

주소 서울시서초구 방배천로4안길 481층  
 영업시간 매일 12:00~22:00 문의 @\_cafe\_turtle\_

### RECOMMEND

#### 레몬 머랭

콩물로 만든 머랭을 올린 뒤 캐러멜라이징 한 글루텐 프리 디저트. 콩, 코코넛 등의 식물성 재료를 기반으로 한 크림에 상큼한 레몬 과즙과 제스트를 넣었다.



# 이달의 필수템 미리보기

에디터가 간간하게 고른 7월의 강추템.

photographer PARK JAE YONG  
editor CHOI HYANG JIN

**헤라 에이지 어웨이 에스테틱 BX  
하이드로 앰플**  
막 스파를 받은 것처럼 매끈하고  
촉촉한 수분 탄력 피부로 바꾸어주는  
4주 프로그램 에스테틱 앰플.  
5ml×12개, 13만원.



**설화수  
순행클렌징오일**  
연성함방오일  
컴플렉스가 클렌징  
후 모공에 탄력을  
더하고 촉촉함을  
유지해준다. 200ml,  
4만7천원.

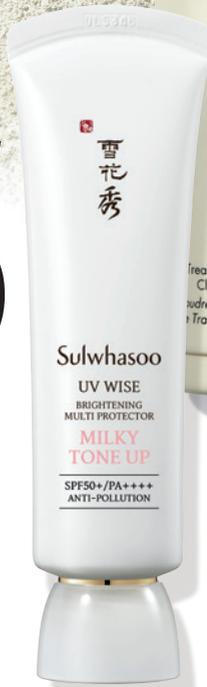


**헤라 실키 스테이  
24H 롱웨어 파운데이션**  
SPF20/PA++  
처음 바른 실기한 피부  
표현이 하루 종일 무너짐 없이  
지속된다. 30g, 6만8천원.



**바이탈뷰티  
슬리머디엑스**  
체지방감소, 배변 활동  
원활과 식후 혈당상승  
억제, 체내 에너지  
생성에 도움을 줄 수 있는  
슬리밍 앰플. 식전과 운동  
전에 섭취하는 것만으로  
간단히 다이어트에  
도움을 받을 수 있다.  
750ml(25ml×30앰플),  
10만원.

**아모레퍼시픽 트리트먼트  
엔자임 필클렌징 파우더**  
녹차유산균 유래효소가  
자극없이 각질을 제거해준다.  
55g, 6만8천원.



**설화수 상백크림  
SPF50+/PA++++  
NO.2 밀키 톤업**  
산뜻한 밀크 타입의  
텍스처가 가볍고  
끈적임 없이 톤업  
피부를 연출해주는  
자외선 차단제.  
50ml, 8만5천원.

# 유행화장

77년 한국 화장의 흐름이 한 권에 담긴

〈유행 화장〉을 펀딩 플랫폼 와디즈(Wadiz)에서  
7월 18일 선런칭 합니다.

(자세한 사항은 50페이지를 참고 해주세요.)

live

BEAUTY THAT WE HAVE LOVED SINCE THE 1950s

1950 -Today



100세 시대에 건강을 지키려면  
무엇보다 올바른 식이 관리와 대사 건강이 중요합니다